

## INTERNATIONAL TEACHERS SUMMER CAMP 2021

Organizzato da IKTA - diretto da  
**Senior Teacher – Sihan Dino Contarelli**

### Programma:

#### ACCOGLIENZA - check-in :

- dalle ore **17:00** di mercoledì **28/07/21** presso **Hotel Belvedere** via Ungaretti 2 - Manerba d/G (BS)
- dalle ore **08:00** di giovedì **29/07/21** presso **Palazzetto dello Sport** via G.D'Annunzio - Puegnago d/G (BS)

### GIOVEDI' 29/07/2021

- 09:00 -09:30** Presentazione programma **CERIMONIA DI APERTURA** (*Palazzetto dello Sport*)  
**09:30 -12:00** **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*  
**13:00** pranzo - *Hotel Belvedere*  
**15:00 -17:00** **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*  
**17:30 -19:30** **INTERVENTO SCIENTIFICO** : *Aula magna*  
**" Il ruolo delle articolazioni dell'anca e del ginocchio nella pratica sportiva, in particolare del karate "**  
**Maestro Mario Fanizza** *Medico – kinesiologo*  
**20:00** *cena - Hotel Belvedere*  
**21:00** *riunione Commissioni - Hotel Belvedere*

### VENERDI' 30 / 07 / 2021

- 09:00 -11:00** **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*  
**11:30 -12:30** **ARBITRAGGIO:** FEISKA / ITKF – *Palazzetto dello Sport*  
Senior Teacher **Sensei Eligio Contarelli** - Senior Teacher **Sensei Alessandro Cola**  
**13:00** pranzo - *Hotel Belvedere*  
**15:00 -16:00** **INTERVENTO SCIENTIFICO:** *Aula magna*  
**"L'amore non uccide – come e perché sorge la violenza sulle donne "**  
**Maestro Giuseppe Mirabella** *Psicologo e Consuelor Bioenergetico*  
**16:00 -17:30** **INTERVENTO SCIENTIFICO** - *prima parte* : *Aula Magna*  
**"Condizionamento aerobico e anaerobico nella prestazione agonistica dell'atleta "**  
**Dott.ssa Michela C. Turci PhD SCIBIS** - *Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute - Università degli Studi di Milano*  
**Prof. GianPiero Grassi** *Formatore CONI Scuola Regionale dello Sport Regione Lombardia*  
**17:30 -18:00** **Coffee break**  
**18:00 -19:30** **INTERVENTO SCIENTIFICO** - *seconda parte* : *Aula Magna*  
**20:00** *cena - Hotel Belvedere*  
**21:00** *riflessioni /dibattito IKTA - FEISKA - Hotel Belvedere*

**SABATO 31 / 07 / 2021**

09:00 -11:00 **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*  
11:00 -12:00 **ESAMI** Istruttori e Maestri - *Palazzetto dello Sport*  
13:00 *pranzo - Hotel Belvedere*  
15:00 -16:30 **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*  
17:00 -19:00 **INTERVENTO SCIENTIFICO** : *Aula Magna*  
**“La percezione sensoriale nell’ambito della reazione motoria ”**  
20:00 *cena - Hotel Belvedere*  
21:00 **IKTA in festa** *Hotel Belvedere*

**DOMENICA 01 / 08 / 2021**

09:00 - 11:00 **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*  
**11:00 - 12:00 CERIMONIA DI CHIUSURA e consegna diplomi** - *Palazzetto dello Sport*  
13:00 *pranzo - Hotel Belvedere - Check- out*

IL PRESIDENTE I.K.T.A.  
Bernardo ( Dino ) Contarelli

***Location:***

- **Hotel Belvedere** via Ungaretti 2 - Manerba d/G (BS)
- **Palazzetto dello Sport** via G. D’Annunzio - Puegnago d/G (BS) (c/o Scuola Primaria B. Munari )
- **Aula magna di Villa Galnica** via Roma - Puegnago d/G (BS)