

INTERNATIONAL TEACHERS SUMMER CAMP 2020

Organized by IKTA and directed by
Senior Teacher – Sihan Dino Contarelli

Programma:

ACCOGLIENZA - check-in :

- dalle ore **17:00** di mercoledì **22/07/20** presso **Hotel Belvedere** via Ungaretti 2 - Manerba d/G (BS)
- dalle ore **08:00** di giovedì **23/07/20** presso **Palazzetto dello Sport** via G.D'Annunzio - Puegnago d/G (BS)

GIOVEDI' 23/07/2020

09:00 -10:00 Presentazione programma **CERIMONIA DI APERTURA (opening ceremony)** - *Palazzetto dello Sport*
10:30 -12:30 **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*
13:00 pranzo - *Hotel Belvedere*
15:00 -17:00 **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*
17:30 -19:30 **INTERVENTO SCIENTIFICO : Aula magna**
" Il decadimento cognitivo lieve nelle varie fasi di età"
Maestro Mario Fanizza Medico – kinesiologo
20:00 cena - *Hotel Belvedere*
21:00 riunione Commissioni - *Hotel Belvedere*

VENERDI' 24 / 07 / 2020

09:00 -11:00 **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*
11:30 -12:30 **ARBITRAGGIO:** FEISKA / ITKF – *Palazzetto dello Sport*
Senior Teacher **Sensei Eligio Contarelli** - Senior Teacher **Sensei Alessandro Cola**
13:00 pranzo - *Hotel Belvedere*
15:00 -16:00 **TEORIA** arbitraggio: FEISKA / ITKF - *Aula magna*
Senior Teacher **Sensei Eligio Contarelli** - Senior Teacher **Sensei Alessandro Cola**
16:00 -18:00 **INTERVENTI SCIENTIFICI : Aula Magna**
"Qualità fisiche e invecchiamento: aspetti metodologici e funzionali "
Dott.ssa Michela C. Turci PhD SCIBIS - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute - Università degli Studi di Milano
Prof. GianPiero Grassi Formatore CONI Scuola Regionale dello Sport Regione Lombardia
18:00 -19:30 **" Motivazione e Sport nell'arco della vita - Il contributo del Karate"**
Dott.ssa Federica Merlin - Psicoterapeuta
20:00 cena - *Hotel Belvedere*
21:00 riflessioni /dibattito - *Hotel Belvedere*

SABATO 25 / 07 / 2020

- 09:00 -11:00 **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*
- 11:30 -12:30 **INTERVENTO SCIENTIFICO** : *Aula Magna*
"Qualità fisiche e invecchiamento: aspetti metodologici e funzionali"
Dott.ssa Michela C. Turci PhD SCIBIS - *Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute - Università degli Studi di Milano*
Prof. GianPiero Grassi *Formatore CONI Scuola Regionale dello Sport Regione Lombardia*
- 13:00 *pranzo - Hotel Belvedere*
- 15:00 -17:00 **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*
- 17:30 -19:00 **ESAMI** Istruttori e Maestri - *Palazzetto dello Sport*
- 20:00 *cena - Hotel Belvedere*
- 21:00 **IKTA in festa** (Sayonara party) *Hotel Belvedere*

DOMENICA 26 / 07 / 2020

- 09:00 - 11:00 **KARATE** - *Palazzetto dello Sport*
- 11:00 - 12:00 CERIMONIA DI CHIUSURA (closing ceremony) e consegna diplomi** - *Palazzetto dello Sport*
- 13:00 *pranzo - Hotel Belvedere - Check- out*

IL PRESIDENTE I.K.T.A.
Bernardo (Dino) Contarelli

Location:

- **Hotel Belvedere** via Ungaretti 2 - Manerba d/G (BS)
- **Palazzetto dello Sport** via G. D'Annunzio - Puegnago d/G (BS) (c/o Scuola Primaria B. Munari)
- **Aula magna di Villa Galnica** via Roma - Puegnago d/G (BS)