

# Karate

## 12° TROFEO CITTA' DI MANTOVA MEMORIAL M° ALDO BALLONI e M° MAURIZIO BUTTURI

**Manifestazione promozionale per pre-agonisti individuale e a squadre  
fino ai 14 anni,  
Gara individuale e a squadre per atleti  
dai 15 anni**

**Domenica 15 Dicembre 2019  
Palazzetto dello Sport di Cerese di Borgo Virgilio (Mn), Via Tazio Nuvolari  
ORE 9**

Le A.S.D. della provincia di Mantova che aderiscono alla FE.I.S.KA. Federazione Italiana Scuole di Karate, organizzano un'iniziativa ad invito ovvero una manifestazione promozionale per pre-agonisti fino ai 14 anni e una gara per atleti di 15 anni ed oltre. All'iniziativa potranno partecipare tutte le A.S.D. aderenti ad un qualsiasi Ente di Promozione Sportiva.

Modalità:

Il tabellone prevede, sui diversi tatami, il confronto diretto di due gruppi o squadre che dovranno eseguire due prove consecutive: kata e kumite. I punteggi del kata saranno sommati al numero delle vittorie del kumite valorizzate con punti 1 cadauna stabilendo così il gruppo o la squadra vincitrice che passa il turno.

Esempio:

Kata

Gruppo o Squadra X  $\cancel{6,5} - 6,5 - 6,5 - 6,5 - \cancel{6,5}$  = tot. 19,5 p  
Gruppo o Squadra Y  $\cancel{7,5} - 7,4 - 7,5 - 7,5 - \cancel{7,5}$  = tot. 22,4 p

Kumite

Gruppo o Squadra X vince 2 incontri (1 + 1 = tot. 2 p)  
Gruppo o Squadra Y vince 1 incontro (tot. 1 p)

Risultato finale dell'incontro:

Gruppo o Squadra X 19,5 p + 2 p = 21,5 p  
Gruppo o Squadra Y 22,4 p + 1 p = 23,4 p

In caso di parità si terrà conto del punteggio minimo e massimo del kata.  
Accedono alla finale i primi quattro gruppi o squadre classificati.

## **Manifestazione promozionale a squadre per pre-agonisti fino ai 14 anni**

### **CATEGORIA A**

Bambini (**nati 2012 – 2011 - 7/8 anni**) organizzati in gruppi (maschili o femminili o miste) in numero di 3. Il gruppo sarà composto da bambini dello stesso grado o misto (**cintura arancio, verde**).

- Kata a scelta del gruppo tra:
  - Heian Shodan
  - Heian Nidan
  - Heian Sandan
- Kihon Ippon Kumite:
  - Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)
  - Oizuki Chudan destro (parata sotouke sinistra)
  - Maegeri destro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)

Nel combattimento la sequenza degli incontri prevede che ogni gruppo schier i propri componenti in ordine a partire dal grado più basso

### **CATEGORIA B**

Bambini (**nati 2010 – 2009 – 9/10 anni**) organizzati in gruppi (maschili o femminili o miste) in numero di 3. Il gruppo sarà composto da bambini dello stesso grado o misto (**cintura arancio, verde, blu, marrone**).

- Kata a scelta del gruppo tra:
  - Heian Nidan
  - Heian Sandan
  - Heian Yodan
- Kihon Ippon Kumite:
  - Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)
  - Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)
  - Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)
  - Yokogeri destro o sinistro

Nel combattimento la sequenza degli incontri prevede che ogni gruppo schier i propri componenti in ordine a partire dal grado più basso

## CATEGORIA C

Ragazzi ( **nati 2008 -2007 – 11/12 anni**) organizzati in gruppi (maschili o femminili o miste) in numero di  
3. Il gruppo sarà composto da ragazzi dello stesso grado o misto (**cintura arancio, verde, blu, marrone**).

- Kata a scelta del gruppo tra:
- Heian Nidan  
Heian Sandan  
Heian Yodan  
Heian Godan
- Kihon Ippon Kumite:  
Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)  
Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
Yokogeri destro o sinistro

Nel combattimento la sequenza degli incontri prevede che ogni gruppo schieri i propri componenti in ordine a partire dal grado più basso

## CATEGORIA D

Ragazzi ( **nati 2006 – 2005 – 13/14 anni**) organizzati in gruppi (maschili o femminili o miste) in numero di  
3. Il gruppo sarà composto da atleti dello stesso grado o misto (**cintura arancio, verde, blu, marrone**).

- Kata a scelta del gruppo tra:
- Heian Nidan  
Heian  
Sandan  
Heian  
Yodan  
Heian  
Godan
- Kihon Ippon Kumite:  
Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)  
Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
Yokogeri destro o sinistro

Nel combattimento la sequenza degli incontri prevede che ogni gruppo schieri i propri atleti in ordine a partire dal grado più basso

## Gara a squadre per atleti dai 15 anni

### **CATEGORIA E**

Ragazzi **cadetti e speranze** (nati 2004 – 2003 15/16 anni, nati 2002 – 2001 17/18 anni) organizzati in squadre in numero di 3. La squadra sarà composta da **2 maschi e 1 femmina** stesso grado o misto (**cintura arancio, verde, blu**).

- Kata a scelta della squadra tra:  
Heian Nidan  
Heian Sandan
- Kihon Ippon Kumite:  
Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)  
Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
Yokogeri destro o sinistro  
Mawashigeri destro o sinistro

Il combattimento avverrà obbligatoriamente maschio-maschio, femmina-femmina

### **CATEGORIA F**

Ragazzi **cadetti e speranze** (nati 2004 – 2003 15/16 anni, nati 2002 – 2001 17/18 anni) cintura **marrone e nera** organizzati in squadre in numero di 3. La **squadra** sarà composta da **2 maschi e 1 femmina**.

- Kata a scelta della squadra tra:  
Heian Yodan  
Heian Godan
- Jiyu Ippon Kumite Nidan Enka Omotte:  
vale il regolamento federale

Il combattimento avverrà obbligatoriamente maschio-maschio, femmina-femmina

Si ricorda che tutti i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento **FE.I.S.KA e/o dell'Ente di Promozione**, per l'anno in corso, ed essere in possesso del certificato medico valido per la tipologia di gara.

# Manifestazione promozionale per pre-agonisti fino ai 14 anni, CON PROVE INDIVIDUALI

## REGOLAMENTO

### Tutti gli atleti potranno essere iscritti sia alla gara a squadre che individuale

Un tabellone che prevede, sui diversi tatami, il confronto diretto di due pre-agonisti che dovranno eseguire due prove consecutive: kata e kumite. Il punteggio A BANDIERINE del kata sarà sommato al punteggio A BANDIERINE del kumite ; la somma dei punteggi stabilirà il vincitore che passa il turno.

In caso di parità, passerà il turno il pre-agonista che avrà totalizzato il miglior punteggio nella prova di KATA.

Eliminazione diretta senza ripescaggio.

### CATEGORIA “INDIVIDUALE A “

**Cintura ARANCIO e VERDE (nati 2010 – 2009 – 2008 9-10-11 anni )** senza distinzione maschile/femminile

- Kata :  
Heian Nidan
- Kihon Ippon Kumite:  
AKA  
Oitsuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)  
Oitsuki Chudan Sinistro (parata sotouke Destra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
  
Oitsuki Jodan sinistro (parata ageuke destra)  
Oitsuki Chudan destro (parata sotouke sinistra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)
- Scambio dei ruoli: SHIRO attacca iniziando da Oitsuki Jodan destro  
Ecc.ecc.

## CATEGORIA “INDIVIDUALE B “

**Cintura ARANCIO e VERDE (nati 2007 – 2006 – 2005 12-13-14 anni)** senza distinzione maschile/femminile

- Kata :  
Heian Nidan  
  
Kihon Ippon Kumite:  
AKA  
Oitsuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)  
Oitsuki Chudan Sinistro (parata sotouke Destra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
  
Oitsuki Jodan sinistro (parata ageuke destra)  
Oitsuki Chudan destro (parata sotouke sinistra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)
- Scambio dei ruoli: SHIRO attacca iniziando da Oitsuki Jodan destro

Ecc.ecc.

## CATEGORIA “INDIVIDUALE C “

**Cintura BLU e MARRONE (nati 2010 – 2009 – 2008 9-10-11 anni)** senza distinzione maschile/femminile

- Kata :  
Heian Yondan
- Kihon Ippon Kumite:  
  
AKA  
Oitsuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)  
Oitsuki Chudan Sinistro (parata sotouke Destra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
Calcio a scelta : MawashiGeri (dichiarare jodan o chudan) destro o six ( parata ochiuke o sotouke) -  
- OPPURE Yokogeri destro o sinistro ( parata sotouke)  
  
Oitsuki Jodan sinistro (parata ageuke destra)  
Oitsuki Chudan destro (parata sotouke sinistra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
Calcio a scelta : MawashiGeri (dichiarare jodan o chudan) destro o six ( parata ochiuke o sotouke) -  
- OPPURE Yokogeri destro o sinistro ( parata sotouke)
- Scambio dei ruoli: SHIRO attacca iniziando da Oitsuki Jodan destro  
Ecc.ecc.

## CATEGORIA “INDIVIDUALE D”

**Cintura BLU e MARRONE (nati 2007 – 2006 – 2005 12-13-14 anni)** senza distinzione maschile/femminile

- Kata :  
Heian Yondan

KUMITE:  
Kihon Ippon NIDAN ENKA OMOTTE

Attacchi:  
Oitsuki Jodan; Oitsuki Chudan; Maegeri. Tutti gli attacchi sono DESTRI

Ruoli iniziali:

AKA dichiara e attacca

SHIRO para, contrattacca poi attacca di rimando senza dichiarare ( con lo stesso attacco portato da AKA)

AKA para e contrattacco TODOME

Esempio:

AKA- Gedanbarai Six, indietro gamba dx. Dichiara ed esegue Oitsuki Jodan dx.

SHIRO- indietreggia gamba destra, para ageuke six e contrattacco giakutsuki chudan

AKA- para il contrattacco con soto- uke dx

Fa un passo indietro lungo rimettendosi in guardia sinistra

SHIRO- appena il suo contrattacco viene parato, si rimette in guardia six

Appena AKA ha completato il passo indietro, SHIRO eseguirà eventuale yoriashi in avanti per prendere la giusta distanza, e attaccherà di OITSUKI JODAN DX

AKA- para con ageuke six ( se necessario con scivolamento all'indietro) e contrattacca giakutsuki dx (TODOME) senza toccare l'avversario

SHIRO-subisce il contrattacco senza parare

L'arbitro fa rimettere gli atleti nella posizione di inizio.

Attacco Oitsuki Chudan, destro stesso schema

Attacco Maegeri destro, stesso schema

Scambio dei ruoli: SHIRO attacca

# Gara individuale per atleti AGONSTI dai 15 anni

## REGOLAMENTO

**Tutti gli atleti potranno essere iscritti sia alla gara a squadre che individuale**

### **CATEGORIA “INDIVIDUALE E MASCHILE**

**Ragazzi cadetti e speranze (nati 2004 – 2003 15/16 anni, nati 2002 – 2001 17/18 anni) (cintura arancio, verde, blu).**

- Kata a scelta dell'arbitro:

Heian Nidan  
Heian Sandan  
Heian Yodan

- Kihon Ippon Kumite:

Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra) Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
Yokogeri destro o sinistro  
Mawashigeri destro o sinistro

### **CATEGORIA “INDIVIDUALE E FEMMINILE**

**Ragazze cadetti e speranze (nati 2004 – 2003 15/16 anni, nati 2002 – 2001 17/18 anni) (cintura arancio, verde, blu).**

- Kata a scelta dell'atleta:

Heian Nidan  
Heian Sandan  
Heian Yodan

- Kihon Ippon Kumite:

Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra) Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
Yokogeri destro o sinistro  
Mawashigeri destro o sinistro



**CATEGORIA “INDIVIDUALE F MASCHILE**

Ragazzi **cadetti e speranze** (nati 2004 – 2003 15/16 anni, nati 2002 – 2001 17/18 anni)

cintura **marrone e nera**

- Kata a scelta dell'arbitro:  
  
Heian Godan  
Tekki shodan  
Bassai dai
- Jiyu Ippon Kumite Nidan Enka omote  
vale il regolamento federale

**CATEGORIA “INDIVIDUALE F FEMMINILE**

Ragazze **cadetti e speranze** (nati 2004 – 2003 15/16 anni, nati 2002 – 2001 17/18 anni)

cintura **marrone e nera**

- Kata a scelta dell'arbitro
- Heian Godan  
Tekki shodan  
Bassai dai
- Jiyu Ippon Kumite Nidan Enka Omote  
vale il regolamento federale

Si ricorda che tutti i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento **FE.I.S.KA e/o dell'Ente di Promozione**, per l'anno in corso, ed essere in possesso del certificato medico valido per la tipologia di gara

Costi Squadra: 15 euro per ogni squadra, da versare in loco

Costi individuale: 5 euro per ogni ragazzo iscritto, da versare in loco

Le iscrizioni dovranno necessariamente pervenire compilando gli appositi moduli,

**entro e**

**NON OLTRE MERCOLEDI 11 DICEMBRE**

per correzioni ed eventuali aggiunte dell'ultimo minuto,  
contattatemi al 347 52 84 311

Grazie.

Roberto